

BARES FÜR WA(H)RES

Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 17.11 – 27.11.2021 zu Gast bei Goldhaus in Darmstadt



Jahrzehntlang verstaubten Schmuck und Uhren in Kästen und Schubladen – bis heute. Die Experten von „Bares für Wa(h)res“ in Kooperation mit Goldhaus sind in Hessen unterwegs und bewerten kostenlos Ihre Schätze. Egal ob kaputter Goldschmuck, welchen Sie sich als Urlaubsmitbringsel gekauft hatten, oder uraltes Silberbesteck, welches Sie von Ihrer Großtante geerbt haben.

Viele von Ihnen entdecken wahre Schätze, die Sie schnell in Geld umwandeln können. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Selbst Bernstein genießt aufgrund hoher Nachfrage im fernen Osten seinen persönlichen Höhenflug. Oft sogar als „langweilig“ oder „aus der Mode gekommen“ abgestempelt, könnte sich jetzt Bernstein-

schmuck als große finanzielle Überraschung entpuppen. Für besonders schöne Honigbernsteinketten, im Idealfall in Oliven- oder Kugelform, kann man schon mit ein paar Hundert bis zu mehreren Tausend Euro rechnen. Aufgrund der stark wachsenden Nachfrage aus dem Ausland hat sich der Preis für besonders schöne Stücke in den letzten 7 Jahren verzehnfacht. Es lohnt sich also durchaus nachzuschauen, ob nicht eventuell noch die einen oder anderen Bernsteinketten in Vitrinen und Kellerverstecken verstauben. Ebenfalls hoch im Kurs stehen Luxusuhren der Marken Rolex, Breitling, Omega und Co. Besonders interessant sind alte Vintage-Uhren aus den 60er und 70er Jahren, welche ihre Preise in den letzten Jahren um ein vielfaches steigern konnten. Hier lohnt es sich durchaus die alten »Wecker« aus dem Tresor zu holen und diese den Exper-

ten vorzulegen. Laut Experten kann beispielsweise eine Rolex GMT Master aus den 70er Jahren bis zu 9.000 EUR erzielen. Des Weiteren bieten die Experten von »Bares für Wa(h)res« kostenlose Wertschätzung von Diamanten an. Besonders interessant sind Diamanten im Brillant-Schliff ab einer Größe von 0,50 Carat. Hier gilt immer die Faustregel: ein einzelner großer Diamant ist wertvoller als viele kleine Diamanten. Ein Besuch bei den Experten lohnt sich in jedem Fall, denn hier wird Ihr Schatz professionell taxiert und zu einem fairen Preis entgegengenommen.



Diamanten im Brillant und Baguetteschliff

Goldhaus Darmstadt

Ernst-Ludwig-Straße 20-22
(gegenüber Deichmann)
64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51 / 5 01 07 86

**Aktionszeitraum vom
17.11 – 27.11.2021**



Zinnbecher und Zinnkrug



Zahngold

BARES FÜR WA(H)RES - AKTION VOM 17.11 – 27.11.2021

Nutzen Sie diese einmalige Chance!

Kostenlose Wertschätzung und Barankauf vor Ort.



Bernsteinkette butterscotch

**Sofort
BARGELD**

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
GOLDMÜNZEN
SILBER
ZINN
BERNSTEIN



Altgold



Silber



Luxusuhren



Silberbesteck-Auflage

**Sofort
BARGELD**

für
ZAHNGOLD
GOLDUHREN
GOLDBARREN
SILBERBESTECK-
AUFLAGE
LUXUSUHREN

GOLDHAUS

Ernst-Ludwig-Straße 20-22 (gegenüber Deichmann) | 64283 Darmstadt
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr | Sa 10-16 Uhr

Telefon: 0 61 51 / 5 01 07 86 | www.goldhaus-darmstadt.de

GENAU DAS RICHTIGE FÜR JEDEN MOMENT.



ab Mo., 22.11.

**MAXI-COSI®
Kindersicherheitssitz
RodiFix AirProtect®**

Gruppe 2/3 (15–36 kg),
in Schwarz oder Anthrazit,
2 Jahre Garantie, je Stück

UVP 189.00

-53%

88.-*



**ALDImania
Weihnachtsmütze**

Versch. Modelle, gestrickt,
95 % Acrylic, 3 % Nylon,
1 % Elasthan, 1 % Polyester,
Einheitsgröße, je Stück

2.99



ab Do., 25.11.

**SYLVIE MEIS
Hausanzug**

Versch. Modelle,
95 % Polyester,
5 % Elasthan,
Größen:
XS (34)–XL (48/50),
je Set

19.99



**SYLVIE MEIS
Nachthemd oder
Schlafshirt mit
Schlafmaske**

Versch. Modelle,
100 % Polyester,
Satin, bzw.
96 % Viskose,
4 % Elasthan, Single
Jersey, Größen:
XS (34)–XL (48/50),
je Set

9.99



BLACK SHOPPING FRIDAY

SUPER-DEALS
IN DEINER FILIALE.

ab Fr., 26.11.



**In-Ear-Kopfhörer
Wave 100TWS**

Bluetooth® 5.0, JBL Deep Bass
Sound, Dual-Connect-Funktion,
Telefonate per Freisprecheinrich-
tung, inkl. Ladestation, 2 Jahre
Garantie, je Set

UVP 59.99

-33%

39.99



Bis zu 20 Std.
Wiedergabe-
zeit



Die Bluetooth®-Wortmarke und die
Logos sind eingetragene Marken von
Bluetooth SIG, Inc.



**ActiFry® FZ7110
Heißluftfritteuse**

Schnelle Heißluft-
Zirkulation, 1400 W,
Fassungsvermögen ca.:
1 kg, 2 Jahre Garantie,
je Stück

UVP 259.99

-65%

89.99



GENAU DAS RICHTIGE FÜR DEINEN GENUSS-MOMENT.



von Mo., 22.11. bis Sa., 27.11.

ab Fr., 26.11.



Voll cremig!



-33%

0.39*
0.59

MILSANI
Kaffeesahne
20 x 10 g =
200-g-Packung,
100-g-Preis 0.20

-30%

0.69*
0.99

MILSANI
Skyr¹
Natur, 500-g-Becher,
kg-Preis 1.38

-29%

0.39*
0.55

MILSANI
**Joghurt mild
3,5 %¹**
500-g-Becher,
kg-Preis 0.78

-30%

0.69*
0.99

MILSANI
**Oma's Liebling
Fruchtjoghurt¹**
Versch. Sorten,
je 300-g-Becher,
kg-Preis 2.30

UVP 1.99

-50%

0.99*

LANDLIEBE
Landkäse¹
Versch. Sorten,
je 150-g-Packung,
100-g-Preis 0.66

7.99*

VEUVE MONSIGNY
**Champagner
AC Brut Demi**
375-ml-Flasche,
l-Preis 21.31

5.99*

**2020 Marqués de Montejos
Castilla IGP**
Spanien, trocken
0,75-l-Flasche,
l-Preis 7.99

DIESE WOCHE KEINEN PROSPEKT ERHALTEN?

Jetzt alle Angebote im digitalen Prospekt entdecken auf aldi-sued.de/angebote



¹ Aus der Kühlung * Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können. Alle Artikel ohne Dekoration. ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstr. 37, 45476 Mülheim an der Ruhr, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.



Kreativmarkt mit Kunst und Weihnachts-Deko im Capitol

DIETZENBACH (kö). Die 31. Auflage des Kreativmarktes hatte im Dietzenbacher Capitol am ersten November-Wochenende wieder beides zu bieten: Zum einen Kunst der Kategorie „saisonunabhängig“ in der gewohnt großen Bandbreite (Bilder, Fotos, Skulpturen), präsentiert von kreativen Köpfen aus einem breit gefächerten Rhein-Main-Ein-

zugsgebiet. Zum anderen, so will es die Tradition bei diesem Veranstaltungsklassiker im Spätherbst, natürlich auch schon allerhand Dekoratives für die Advents- und Weihnachtszeit. Wer darauf erpicht war, wurde fündig, frei nach dem Motto „So viel Auswahl... Schöne Vorab-Bescherung“.

Foto: Markus Jordan

„Grüne gaukeln etwas vor“

CDU und SPD sehr irritiert über Ausführungen der Öko-Partei zum Kiesabbau

KREIS OFFENBACH (hsa). Für „erhebliche Irritationen“ haben die jüngsten Verlautbarungen der Kreis-Grünen zum Thema „Kiesabbau“ im Kreis Offenbach im Allgemeinen und am Langener Waldsee im Besonderen (die *Dreieich-Zeitung* berichtete) bei den Fraktionen von CDU und SPD im Kreistag gesorgt. Die Öko-Partei versuche nämlich nach Ansicht der Koalitionäre, „sich mit dem Werfen von Nebelkerzen aus der Verantwortung zu stehlen und gleichzeitig den Eindruck von politischen Alternativen bei der Auskiesung zu erwecken“.

Dabei grenzt es nach Ansicht von Claudia Bicherl „an Wähler-täuschung, wenn die Grünen den Leuten vorgaukeln, die Auskiesung der bereits genehmigten Gesamtfläche von 63 Hektar am Waldsee lasse sich noch abwenden“. Schließlich sie die Angelegenheit nach Darstellung der Vize-Fraktionsvorsitzenden der

Union auf dem Rechtsweg höchststrichterlich vom Hessischen Verwaltungsgerichtshof in Kassel entschieden worden. „Von einer Partei wie den Grünen, die im Land Hessen seit fast acht Jahren politische Verantwortung trägt, kann man mehr sachkundige und fachliche Bewertung erwarten“, findet daher Bicherl. Ähnlich sieht es ihr SPD-Amtskollege Kai Gerfelder: „Während die Kreis-Grünen in ihren öffentlichen Statements, die Erweiterung der Kiesabbaufäche am Langener Waldsee verurteilen, unterschreibt die grüne Regierungspräsidentin Brigitte Lind-scheid Schritt für Schritt die Anordnungen für Sofortvollzug der Rodungsarbeiten im Langener Stadtwald.“

„Konstruierter Vorwurf“

Ferner weisen Christ- und Sozialdemokraten den ihrer Meinung nach von den „Ökos“

konstruierten Vorwurf, die Koalition würde sich nicht um Natur- und Klimaschutz kümmern, mit Nachdruck zurück und gleichzeitig auf die mangelnde Zuständigkeit der Kreisverwaltung hinsichtlich der Genehmigungsverfahren und der Überwachung der Rekultivierungsverpflichtungen hin. Verantwortlich hierfür sei vielmehr das beim Regierungspräsidium Darmstadt angesiedelte Hessische Oberbergamt. „Auch hier gilt: Die Angelegenheit läuft komplett in grünen Händen zusammen, zunächst bei der Regierungspräsidentin und letztlich im Grün geführten Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen von Tarek Al-Wazir“, so Bicherl und Gerfelder.

Im Übrigen schließe sich ihrer Meinung nach der Kreis beim Stichwort „Wohnen“. So propagiere die Landesregierung mit Bauminister Al Wazir alleine im „Großen Frankfurter Bogen“ seit Jahren die Schaffung von

200.000 neuen Wohnungen, und für ganz Hessen seien gar 370.000 veranschlagt. Eine spürbare Entlastung des Wohnungsmarktes sei zwar nicht festzustellen, „aber niemand wird ernsthaft bezweifeln, dass für den Wohnungsbau entsprechende Rohstoffe, darunter Sand und Kies, gebraucht werden“, erklärt das Koalitionsduo aus dem Kreistag.

„Wir können uns vor diesem Hintergrund des Eindrucks nicht erwehren, dass die Kreis-Grünen frei nach dem Motto, dass nicht sein kann, was nicht sein darf, die Wirklichkeit der teilweise selbst verantworteten Realpolitik negieren“, betonen Bicherl und Gerfelder. Und sie werfen der Öko-Partei vor, in Sachen Kiesabbau „den Menschen im Kreis und speziell in Langen etwas vorzugaukeln und den Koalitionsfraktionen im Kreistag eine Verantwortung zuschustern zu wollen, wo überhaupt keine Zuständigkeit vorhanden ist“.

Nicht jedes Blatt muss weg

Laub dient Pflanzen als Mulchschicht und Tieren als Brut- und Winterquartier

DREIEICH (tmi). Hochbetrieb herrscht aktuell bei den Grün- und Straßenreinigungskolonnen des Dienstleistungsbetriebes Dreieich und Neu-Isenburg AöR, die mit Kehrmaschinen und Laubsaugern ausgestattet sind. Dabei werden Straßen mit besonders hohem Laubaufkommen und hoher Verkehrsbedeutung häufiger angefahren.

„Natur Pur“

Trotz des hohen Personaleinsatzes und der Verwendung von leistungsfähigen und dem Stand der Technik entsprechenden Maschinen sowie entsprechend aufgerüsteten Fahrzeugen, kann die Laubbeseitigung nicht überall zur gleichen Zeit erfolgen. Doch nicht jedes Blatt muss ordentlich entfernt werden. Naturnahes Stadtgrün oder „Natur Pur“ heißt die Devise, wenn es darum geht, der heimischen Flora und Fauna etwas Gutes zu tun. Das bedeutet, dass in geschlossenen Gehölzflächen oder an Gehölzsäumen auch mal etwas Laub liegen bleibt. Hier entsteht ein Rückzugsort für Kleintiere und Insekten, die im Winter wiederum eine Futterquelle für Vögel bieten. Dieses System kann auch im Hausgarten angewendet werden.



Sie machen den Weg frei: Die Grün- und Straßenreinigungskolonnen des Dienstleistungsbetriebes. Foto: DLB

ßenrinne bis zur Straßenmitte erstreckt – auch in Innenstadtbereichen. In der Regel ist mindestens alle zwei Wochen zu reinigen, bei stärkerer Verschmutzung auch häufiger.

Die zusammengekehrten Blätter können in den dafür vorgesehenen Säcken der Stadt über die Laubbabfuhr (siehe Abfallkalender) entsorgt werden. Selbstverständlich kann das Laub auch zu den üblichen Öffnungszeiten beim Kompostplatz in der verlängerten Herrnröther Straße in Sprendlingen (Bornwald) abgegeben werden. Gartenbesitzer aus Neu-Isenburg können indes ihre Laubsäcke zum Wertstoffhof in der Offenbacher Straße 174 bringen.

Laub (ebenso Windel- und Restmüll-)Säcke gibt es in Dreieichenhain beim Dröll Geschenkehaus in der Fahrgasse 36-38, der Graf Heim und Garten GmbH in der Industriestraße 10 und im Einkaufsläden Pfeifer im Dornbusch 14, in Götzenhain bei Feinkost Emre Özel, Hainer Weg 12a, in Offenthal im Freiluft Café (Minigolfanlage), Bahnhofstraße 60, und in Sprendlingen bei der Hartmann GmbH, Frankfurter Straße 3-5, beim Wertstoffhof, Rostädter Straße 15, sowie im Rathaus.

Informationen zum Bürgerbegehren Für den Beschluss des Stadtparlaments sprechen viele Argumente!

Wohnungsbau:

- In der Parkstraße bleibt bezahlbarer Wohnraum erhalten.
- Die Stadt kann in der Parkstraße 24 Sozialwohnungen weiterhin selbst belegen.
- Die Wohnungen sind im Besitz einer Baugenossenschaft. Ohne den Parlamentsbeschluss läuft die soziale Bindungsfrist am 31. Dezember 2021 aus.
- Auch in Zukunft möchte die Stadt mit der Baugenossenschaft zusammenarbeiten. Bei einem möglichen Neubauprojekt in der Parkstraße ist beabsichtigt, weitere Belegungsrechte für Sozialwohnungen zu sichern.
- Das Areal mit dem Feuerwehrgerätehaus ist von dem Beschluss nicht betroffen und bleibt städtisches Eigentum. Hier wird zukünftig bezahlbarer Wohnungsbau entstehen.

Innenstadtbelebung am Dalles:

- Die Stadt wird Eigentümer der Kleinmarkthalle und gewinnt Gestaltungsspielraum.
- Der Rathausplatz und das Café können zusätzlich belebt werden.
- Als Gebäudeeigentümer ist eine Aufwertung und Aufstockung der Kleinmarkthalle möglich, denkbar sind Wohnungen, Geschäfte und Büros. Parlament und Bürger werden in zukünftige Entscheidungen einbezogen!



VRM Anzeigenblätter LESERREISEN

Romantisches Frankenland im Sommer

Flusskreuzfahrt vom Main bis zur Donau mit dem Komfort-Schiff „MS Asara“

Unvergessliche Impressionen entlang des Mains und Main-Donau-Kanals erwarten Sie auf dieser eindrucksvollen 8-tägigen Flusskreuzfahrt. Von Frankfurt aus geht es über liebliche Mainschleifen durch reizvolle Naturlandschaften zu historischen Städten wie Würzburg, Bamberg, Nürnberg und Regensburg. Das zauberhafte Altmühltal wird Sie ebenso faszinieren wie der interessante Main-Donau-Kanal, der einen Höhenunterschied von über 200m überwindet, bevor Ihre Fahrt in Passau endet. Dort erwartet Sie unser Bus zur Rückfahrt ins Rhein-Main-Gebiet. Selbstverständlich gibt es für Sie an Bord ein gutes, durchdachtes Hygiene- und Sicherheitskonzept.

ab € 1.049,- p. P. in 2-Bett-Kabine

Bilder: Phoenix Reisen GmbH, Bonn

Komfort-Schiff „MS Asara“

Die „MS Asara“ ist ein modernes Schiff der gehobenen Komfort-Klasse, auf dem Sie sich sofort „wie zuhause“ fühlen werden. Zu den Einrichtungen gehören ein Panorama-Restaurant und -Lounge, ein großes Sonnendeck mit kleinem Pool, Bibliothek, Sauna, Lift (von Saturn- zum Oriondeck) u.v.m. Alle Kabinen sind sehr komfortabel und luxuriös eingerichtet und verfügen über Du/WC, TV, Safe, Föhn, Minibar, Klimaanlage u.v.m. Die ca. 16m² großen 2-Bett-Kabinen auf Saturn- und Oriondeck mit franz. Balkon, auf dem Neptundeck (ca. 12m²) kleinere, nicht zu öffnende Fenster.

Tag	Individuelle Anreise nach Frankfurt/M	Ankunft	Abfahrt
1	Frankfurt - Einschiffung ab ca. 14:30 Uhr Aschaffenburg	23:00	15:30
2	Aschaffenburg Miltenberg	13:00	07:00
3	Miltenberg Wertheim	09:00	12:30
4	Würzburg	05:00	13:00
5	Bamberg	09:00	21:00
6	Nürnberg Kreuzen auf dem Main-Donau-Kanal	09:00	15:00
7	Kelheim Regensburg	08:00 16:00	12:00 22:00
8	Passau - Ausschiffung bis ca. 10:00 Uhr	09:00	-

Busrückfahrt ins Rhein-Main-Gebiet

Bei uns inklusive: Bequeme Bus-Rückfahrt von Passau nach Darmstadt, Frankfurt/M, Rüsselsheim, Mainz und Wiesbaden

Leistungen:

- Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabine
- 7 Übernachtungen auf dem Komfort-Schiff „MS Asara“
- Vollpension - Verpflegung an Bord
- Willkommenscocktail
- Deutschsprachige Bord-Reiseleitung
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- u. Schleusengebühren

Sonderleistung des Reisebüros Wagner:

Bustransfer von Passau nach Darmstadt, Frankfurt, Rüsselsheim, Mainz und Wiesbaden

Kat.	Kabine/Deck	Preis p. P. in Euro
B	2-Bett/Neptundeck /achtern	1.049,-
C	2-Bett/Neptundeck	1.249,-
D	2-Bett/Saturndeck/frz. Balkon	1.449,-
E	2-Bett/Oriondeck/frz. Balkon	1.549,-
G	2-Bett Alleinben./Neptundeck	1.649,-
H	2-Bett Alleinben./Saturndeck/frz. Balkon	1.849,-

Reisetermine:

08.05. - 15.05.2022 (7 Nächte)

03.07. - 10.07.2022 (7 Nächte)

13.08. - 20.08.2022 (7 Nächte)

Reiseveranstalter: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Straße 14, 53111 Bonn.

Änderungen im Programmablauf vorbehalten. Wegen niedriger Brückenhöhen kann das Sonnendeck zwischen Frankfurt und Regensburg streckenweise nicht benutzt werden.

Mehr Informationen und Anmeldung:

REISEBÜRO WAGNER GMBH
Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim

Tel.: 06144 - 334822

Wenn der Rücken nervt ...



... sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Seit über 65 Jahren der Begleiter für guten Schlaf

Deshalb überzeugt Baldriparan bis heute bei Schlafstörungen

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich beschleunigt das pflanzliche Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern unterstützt auch das Durchschlafen¹ – und das ohne Gewöhnungseffekt.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Vie-

le Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1² aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzel-



Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

extrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen,

sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame



Baldriparan: Stark für die Nacht!

- » Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹
- » Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- » Rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Das Original für guten Schlaf



Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht: erholsamer Schlaf für einen guten Start in den Tag seit über 65 Jahren!

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Die pflanzliche Nr. 1 bei Schlafstörungen*
www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnia: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • ³Insight Health MAT 01/2021 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Verstopfung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder sanft in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Die Folge: Der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung.



Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

KIJIMEA REGULARIS AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea.de

Brennen, Jucken, Nässen?

Hämorrhoiden bekämpft man von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



Jeder hat Hämorrhoiden! Dabei handelt es sich um Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Eine Ursache hierfür kann z. B. regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl da-

ran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

Hämorrhoiden anders behandeln

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven behandeln Hämorrhoiden wirksam dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße

wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Das Geniale: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



EINE BEGEISTERTE ANWENDERIN BERICHTET: „Endlich hat mein Hämorrhoidalleiden ein Ende!“ (Sabine L.)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Name geändert
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D1, D3, Collinsonia canadensis D1, D3, Hamamelis virginiana D1, D2, Lycopodium clavatum D1, D5, Sulfur D1, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Gottes Wort und
unser Alltag

DREIEICH (tmi). Der Gesprächskreis „Beim Wort genommen“, in dem gemeinsam erforscht wird, was „Gottes Wort – die Bibel“ mit unserem Alltag zu tun hat, trifft sich jeden zweiten Dienstag im Monat ab 19 Uhr im Jugendheim der Evangelischen Kirchengemeinde Offenthal. Anmeldungen sind unter der Rufnummer (06074) 6013 oder per E-Mail (kirchengemeinde.offenthal@ekhn.de) erforderlich.

Thriller mit
Realitätsbezug

LANGEN (hsa). Ein Aufenthalt in Peru, bei dem es zu lebensgefährlichen Situationen kommt, steht im Mittelpunkt eines Textes von Sonnhild Grevel. Eine Online-Lesung des Thrillers mit wahren Hintergrund der Langener Autorin, die auch der örtlichen „Kreativen Schreibwerkstatt“ angehört, ist ab sofort im Internet (www.youtube.de) mit den Stichwörtern „Stadtbücherei Langen Hessen“ zu finden.

SMC expandiert am Stammsitz

Südlich der K 168 entsteht seit Kurzem ein umfangreiches Neubauprojekt

EGELSBACH (hsa). Die SMC Deutschland GmbH expandiert an ihrem Hauptsitz in der Tränkbachgemeinde weiter. Der eigenen Angaben zufolge „führende Hersteller und Lösungsanbieter für pneumatische und elektrische Automatisierungslösungen“ lässt südlich der K 168 und in unmittelbarer Nähe zur Firmenzentrale am Boschring ein rund 17.000 Quadratmeter großes Neubauprojekt errichten.



„ÖKOLOGISCH, EFFIZIENT UND INNOVATIV“ will SMC Deutschland nach Angaben von Geschäftsführer Ralf Laber (links) und Pascal Borsusiak, Director Business Operations, am Standort Egelsbach wachsen.
Foto: SMC Deutschland GmbH

Steigerung der Effizienz und Nachhaltigkeit hätten bei deren Planung im Fokus gestanden, betonte Borsusiak. „Wir haben schon in der Konzeptphase auf einen nachhalti-

gen Bau und Betrieb geachtet. Das betrifft die Konstruktion ebenso wie die dabei verwendeten Materialien und die Gebäudetechnik sowie die Natur im Außenbereich und auf dem Dach

des Komplexes“, führte der für den Geschäftsbetrieb verantwortliche SMC-Mann weiter aus. „Innen nutzen wir als Marktführer bei der Automatisierungstechnik unsere Expertise in den Bereichen Energie-Einsparung und Digitalisierung.“ Und im Übrigen werde man „unseren CO₂-Verbrauch messbar reduzieren“, versprach Borsusiak.

Sowohl er als auch Geschäftsführer Laber gaben zudem ein Treuebekenntnis zum Standort Egelsbach ab: „Mit ihrer sehr guten Lage und Verkehrsanbindung ist die Gemeinde optimal für uns. Auch deshalb sind wir hier in den vergangenen Jahrzehnten organisch und sehr erfolgreich gewachsen.“ Aus diesem Grund und weil man vor Ort langfristige Pläne verfolge, stellt Ralf Laber eines unmissverständlich klar: „Unsere Heimat ist und bleibt Egelsbach.“

EGELSBACHER ERFOLGSGESCHICHTE

Die SMC Deutschland GmbH wurde 1978 in Frankfurt unter der Bezeichnung „SMC Pneumatik GmbH“ gegründet und zog 1984 nach Egelsbach um. In den 1990er Jahren erweiterte das Unternehmen sein Angebot über die Pneumatik hinaus um elektrische Antriebe sowie Kühl- und Temperiergeräte und verfügt aktuell eigenen Angaben zufolge über mehr als 12.000 Basismodelle und über 700.000 Varianten für die unterschiedlichsten Industriebranchen. Produkte von SMC finden sich demnach unter anderem in der Auto-, Elektro- und Photovoltaik-, Medizin-, Verpackungs-

und Lebensmittelindustrie sowie im Werkzeugmaschinenbau, der Robotik und der Automation. Am 1. Juni 2017 wurde aus der SMC Pneumatik GmbH die SMC Deutschland GmbH, die eine Tochterfirma der japanischen Unternehmensgruppe SMC Corporation mit Sitz in Tokio ist. Während die 750 Mitarbeiter von SMC Deutschland im Geschäftsjahr 2020/21 einen Umsatz von über 150 Millionen Euro erwirtschafteten, verzeichnete die SMC Corporation in besagtem Zeitraum einen Umsatz von rund 4,5 Milliarden Euro und beschäftigte global 21.000 Mitarbeiter.

„Hot Four“ mit
vielfältigem Jazz

RÜSSELSHEIM (hsa). Mit dem Gastspiel der Formation „Hot Four“ setzt der örtliche Jazz- und Folk-Club „Dorflinde“ am Samstag (20.) ab 20 Uhr seinen Konzertreigen im Festungskeller am Hauptmann-Scheuermann-Weg 4 fort. Der klassische New-Orleans-Jazz bildet zwar die Basis für die Darbietungen des vor 20 Jahren als „Hot Four Creole Jazzband“ gegründeten Quartetts, aber es kombiniert die Musik von Louis Armstrong und Duke Ellington längst auch mit Einflüssen von Funk, Tango, Salsa, Rock und Pop zu einem ganz eigenen, charakteristischen Stil. Für das Konzert gilt das 2G-Prinzip – es werden also nur Geimpfte und Genesene eingelassen, die dies durch ein maschinell lesbares Zertifikat mitsamt einem amtlichen Ausweispapier im Original belegen können. Corona-Tests oder Impfässe werden hingegen nicht akzeptiert! Vorverkaufstickets zum Preis von 12 Euro gibt's im Internet (www.dorflinde.de), an der Abendkasse sind 15 Euro fällig

Weiteres Konzert
„Edle Klänge“

LANGEN (hsa). Werke von Beethoven, Rachmaninow und Poulenc stehen auf dem Programm des nächsten „Edle Klänge“-Konzerts, das am Sonntag (5. Dezember) ab 17 Uhr von Manuel Lipstein (Cello) und Marco Sanna (Klavier) im Petrus-Gemeindehaus, Bahnstraße 46, bestritten wird. Tickets zum Preis von 17,50 Euro sind im Internet (www.neue-stadthalle-langen.de) und unter Telefon (06103) 203-455 erhältlich. Es gilt die 2G-Regelung, die Nachweise werden kontrolliert.

Rückenmarkstimulation:
Der Weg in ein
schmerzfreieres Leben

Halten Schmerzen länger als vier Monate an, spricht man von chronischen Schmerzen, die Betroffene oft stark in ihrem Alltag einschränken und die Lebensqualität senken. Helfen kann hier die sogenannte Rückenmarkstimulation, bei der Schmerzen mit gezielten elektrischen Impulsen gelindert werden. Die Rückenmarkstimulation ist für die unterschiedlichsten Arten von Schmerzen geeignet. Auch am Universitätsklinikum Frankfurt hat nun eine spezielle Abteilung für diese Therapie eröffnet, um Schmerzpatienten den Weg in ein schmerzfreieres Leben zu ermöglichen. Der neue Oberarzt Dr. med. Paul Kendlbacher, kommend von einem der führenden Zentren für Rückenmarkstimulation der Charité Berlin, hat mithilfe der Therapie schon vielen Patienten ein großes Stück Lebensqualität zurückgegeben. Nun unterstützt er das Team der Neurochirurgie mit seiner Erfahrung.



Dr. med. Kendlbacher

genannte Rückenmarkstimulation, bei der Schmerzen mit gezielten elektrischen Impulsen gelindert werden. Die Rückenmarkstimulation ist für die unterschiedlichsten Arten von Schmerzen geeignet. Auch am Universitätsklinikum Frankfurt hat nun eine spezielle Abteilung für diese Therapie eröffnet, um Schmerzpatienten den Weg in ein schmerzfreieres Leben zu ermöglichen. Der neue Oberarzt Dr. med. Paul Kendlbacher, kommend von einem der führenden Zentren für Rückenmarkstimulation der Charité Berlin, hat mithilfe der Therapie schon vielen Patienten ein großes Stück Lebensqualität zurückgegeben. Nun unterstützt er das Team der Neurochirurgie mit seiner Erfahrung.

Das Gehirn mithilfe elektrischer
Impulse austricksen

Bei der Rückenmarkstimulation handelt es sich um eine sichere und effektive Methode, die auf klinischen Erkenntnissen beruht und nur geringe Risiken birgt. Dabei wird die Weiterleitung der Schmerzsignale

im Rückenmark durch einen kleinen Impuls-generator, der in der Nähe der Wirbelsäule eingesetzt wird, unterbrochen. Über eine Fernbedienung werden elektrische Impulse gesteuert, die die Schmerzsignale auf dem Weg zum Gehirn überlagern, und die Schmerzempfindung lösen. Der Vorteil der Rückenmarkstimulation ist, dass die Methode zunächst erst für einige Wochen mithilfe eines Testgeräts ambulant ausprobiert werden kann, bevor das Gerät – der Stimulator, der die elektrischen Impulse aussendet – implantiert wird.

Schmerzfrei durch die
Rückenmarkstimulation

Die Geräte werden individuell ausgewählt und die Stromsignale können gemäß den Patientenbedürfnissen angepasst werden. Die Kosten des minimalinvasiven Eingriffs, bei dem meist keine Vollnarkose nötig ist, wird von den Krankenkassen übernommen. Die meisten Betroffenen erleben eine langfristige Schmerzlinderung und die Lebensqualität steigert sich erheblich – Patienten können wieder normal am Leben teilnehmen und ihren Hobbies und ihrer Arbeit nachgehen.

Wenn auch Sie ein Beratungsgespräch vereinbaren möchten, wenden Sie sich bitte an Karen Heinrich:
E-Mail: Karen.Heinrich@kgu.de;
Telefon: 069 / 6301 5939
(Mo. – Fr. 08:30 – 13:30 Uhr)

NUR FÜR KURZE ZEIT:
MONATLICH KÜNDBAR

JETZT
ERST RECHT

VITANOVA

Mein Raum für Fitness, Wellness und Gesundheit

Am Schwimmbad 3 · 63500 Seligenstadt
06182 / 25944 · www.vitanova.de



AB SOFORT: MIT
PERSONAL
TRAINING